

A photograph of a man and a woman standing in a garden. The woman, on the left, has blonde hair and is wearing a white short-sleeved shirt. The man, on the right, has short brown hair and is wearing a light blue short-sleeved button-down shirt. They are both looking down at a large planter box filled with various colorful flowers, including orange, purple, and white blooms. In the background, there are green plants and a white patio umbrella under a clear sky.

Dagbehandeling Huntington

Alles wat u wilt weten over de dagbehandeling voor cliënten met de ziekte van Huntington leest u in dit informatieblad. Nou ja, alles... bij ons is dagbehandeling maatwerk, dus hoe uw programma er straks uitziet, hoort u later.

Dagbehandeling is gericht op het behouden of vergroten van kwaliteit van leven. U ontvangt individuele behandeling van een team van behandelaars die gespecialiseerd zijn in de ziekte van Huntington en u neemt deel aan activiteiten. U brengt de dag door met lotgenoten.

Wat dagbehandeling voor u kan betekenen

Samen met u maken wij een persoonlijk programma. Het programma omvat vaak een combinatie van

- therapie die past bij uw klachten;
- een zinvolle daginvulling en -structuur;
- het ontlasten van uw mantelzorger (partner, kinderen of andere familie).

Het expertteam Huntington staat daarbij voor u klaar. Dit team is echt multidisciplinair: het bestaat uit een specialist ouderengeneeskunde, psycholoog, maatschappelijk werker, casemanager, logopedist, diëtist, fysiotherapeut, ergotherapeut en daarop aanvullend maar niet binnen alle takken van sport mogelijk; geestelijke zorg, muziektherapie en zintuigactivering

“Dagbehandeling is de fijnste dag van de week”

Waar en wanneer?

Op het Zorgplein Land van Horne in Weert ligt het Regionaal Expertisecentrum Huntington. Huntingtonpatiënten uit Brabant en Limburg komen hierheen voor bijvoorbeeld een screening op de polikliniek, dagbehandeling of bijeenkomsten zoals het Huntington Café en Kindermiddag. De dagbehandeling vindt hier plaats op alle werkdagen (maandag tot en met vrijdag). In de ruimte van de dagbehandeling zijn een keuken, toilet en een rustruimte aanwezig. Ook is er een terras. Naast dagbehandeling zijn er op deze locatie ook woongroepen waar lotgenoten een eigen slaapkamer hebben en veelal gezamenlijk de dag doorbrengen.

Hoe ziet een dag eruit?

Rond 9.30 uur komen deelnemers met taxivervoer naar de dagbehandeling. De dag start gezamenlijk met een kopje koffie en iets lekkers. Hierna beginnen de deelnemers met therapie. Voor wie op dat moment geen therapie heeft, hebben wij een aangepast programma wat gericht is op het behoud van functioneren. Na een gezamenlijke (door Land van Horne verzorgde) lunch is er, voor wie daar behoefte aan heeft, een rustmoment. In de middag is er voor de deelnemers - naast therapie of gespreksgroep - ook de mogelijkheid om een activiteit te volgen. De dag wordt gezamenlijk afgesloten met koffie, waarna om 15.30 uur iedereen weer met de taxi naar huis gebracht wordt.

Voorbeelden van activiteiten

- Duofiets
- Praatje maken
- Braintrainer
- Wandelen
- Puzzelen
- Knutselen
- Fitness
- Koken
- Tafelvoetbalspel

- Bakken
- Schilderen
- Spelletjes
- Infrarood ontspanningsmat
- Muziek waterbed

De medewerkers van de dagbehandeling horen het graag als u ideeën hebt voor andere activiteiten!

Kan ik deelnemen aan dagbehandeling?

Niet iedereen komt in aanmerking voor deze vorm van dagbehandeling. Voor deelname is een indicatie nodig. De casemanager helpt u bij het aanvragen van de indicatie bij uw huisarts. Land van Horne regelt het taxivervoer (via uw zorgverzekering) van uw woning naar onze dagbehandeling en terug.

Huntington Café en partneravonden

Land van Horne organiseert in samenwerking met Archipel ook het Huntington Café, waar mensen met de ziekte van Huntington, hun partners, mantelzorgers, familieleden en vrienden elkaar ontmoeten voor steun, lotgenotencontact en het uitwisselen van kennis en ervaringen. Elke keer staat er een ander onderwerp centraal. Daarnaast is er de mogelijkheid om deel te nemen aan de partneravonden die zes keer per jaar plaatsvinden. Hieraan nemen partners en naasten deel die behoefte hebben aan lotgenotencontact of een gesprek met gelijkgestemden. Je dient je hier van te voren wel voor aan te melden.

Stel uw vragen of meld u aan

De casemanager beantwoordt graag al uw vragen of helpt u bij de aanmelding.

Bel 088 987 84 44 of stuur een e-mail naar huntington@landvanhorne.nl. Ook op onze website vindt u meer informatie: landvanhorne.nl/huntington.

Nog meer informatie vindt u op

- hknn.nl
- huntington.nl
- allesoverhuntington.nl
- huntingtonplein.nl
- hersenchichting.nl



REC Huntington
Vogelsbleek 1
6001 BE Weert

huntington@landvanhorne.nl
088 987 84 44
landvanhorne.nl/huntington

**Vraag om
een gesprek**

088 987 84 44