



Palliatieve sedatie

U hebt met uw behandelend arts gesproken over palliatieve sedatie. In dit infoblad kunt u de belangrijkste dingen nog eens nalezen.

Wat is palliatieve sedatie?

Palliatieve sedatie is het verlagen van het bewustzijn met als doel dat iemand geen last meer heeft van klachten en rust kan vinden. Als je gaat overlijden kun je veel pijn hebben. Of onrustig en bang zijn. Het kan dan zijn dat gewone medicatie niet meer helpt. De arts kan dan extra medicatie geven, zodat je de klachten niet meer voelt. Dat heet palliatieve sedatie. Door de sedatie krijgt u zowel lichamelijk als geestelijk rust. Van palliatieve sedatie sterf je niet sneller. Het is dus heel iets anders dan euthanasie. Palliatieve sedatie kan overal plaatsvinden, ook thuis.

Wanneer mag palliatieve sedatie?

Palliatieve sedatie is een medische handeling. Uw arts is daarom gebonden aan richtlijnen en moet zorgvuldig handelen. Dit betekent ook dat hij goed moet bepalen wat het meest geschikte moment voor sedatie is. Omdat palliatieve sedatie een ingrijpende beslissing is wordt dit bijna altijd van te voren met u, uw naasten en verzorgenden besproken. Zo heeft u ook genoeg tijd om afscheid te nemen van elkaar. Natuurlijk heeft u ook de keuze om af te zien van palliatieve sedatie.

De arts mag palliatieve sedatie alleen toepassen:

- als je nog maar kort te leven hebt (maximaal

- twee weken)
- als je erge klachten hebt, zoals pijn of benauwdheid
- als het niet lukt om je klachten ('het lijden') op een andere manier te verhelpen
- als jij, of een naaste, toestemming hebt gegeven (in acute situaties is dit niet altijd mogelijk)

Palliatieve sedatie kan bij alle klachten worden toegepast, maar wordt meestal gedaan bij:

- erge pijn
- grote verwardheid en angst (delier)
- ernstige benauwdheid

Hoe werkt palliatieve sedatie?

Het doel van palliatieve sedatie is dat uw klachten worden verlicht en dat u zo min mogelijk lijdt. Uw toestand bepaalt of en hoe diep u gaat slapen. In sommige situaties kunt u aanspreekbaar blijven, in andere gevallen is dieper slapen noodzakelijk.

Meestal worden de medicijnen 24 uur per dag toegediend, maar het is ook mogelijk dat de medicijnen alleen 's nachts of een deel van de dag worden gegeven. In de periode dat er geen medicijnen worden toegediend, kunt u met uw naasten praten.

Wat gebeurt er precies?

De arts zoekt uit welk medicijn bij u past en hoeveel u nodig heeft. Elke patiënt is anders en het is moeilijk om te voorspellen hoe snel een middel werkt. Soms duurt het een tijd totdat u geen last meer heeft van pijn of andere klachten. De dosis en het soort middelen worden zo nodig aangepast. Uw arts beoordeelt uw situatie regelmatig, als dat nodig is zelfs elke dag.

Het medicijn wordt in het onderhuisse weefsel of in een bloedvat via een dun naaldje toegediend. Dit naaldje kan ook verbonden worden met een pompje, dat continu de juiste hoeveelheid regelt. De gespecialiseerde verpleegkundigen voeren de zorg rond het infuuspompje uit.



Kan ik vanzelf wakker worden uit palliatieve sedatie?

Het kan soms lijken dat patiënten wakker worden uit continue sedatie. Een beweging, of trekken met het gezicht, betekent bijna nooit dat iemand weer wakker wordt. In hun normale slaap bewegen mensen namelijk ook wel eens.

De rest van de verzorging

In de laatste fase van het leven eten en drinken mensen vaak nog maar heel weinig. Soms zelfs helemaal niets meer. Je voelt geen honger of dorst. Het lichaam kan geen eten en drinken meer aan. Daarom krijg je tijdens palliatieve sedatie geen vocht of voeding via een infuus. Daardoor overlijdt je niet sneller. Wanneer je wel vocht en voeding zou krijgen, zou dit juist voor meer klachten kunnen zorgen.

De verpleegkundige verzorgt uw mond en houdt deze vochtig. Om te voorkomen dat u last krijgt van een volle blaas, wordt meestal aanbevolen een blaascatheter in te brengen. U wordt gewassen en ook verder zo goed mogelijk verzorgd.

Stel uw vragen!

Heeft u nog vragen? Blijf daar dan niet mee rondlopen! Palliatieve sedatie is een moeilijk onderwerp, dus praat erover en bespreek uw vragen met uw behandelend arts of de (palliatief) verpleegkundige.