

# Programma **Omgaan met geheugenproblemen**



elke dag jezelf zijn

Vitaal Thuis

# Met de PPEP4ALL methode **omgaan met geheugenproblemen**

**Met het ouder worden kan iedereen wat meer gaan vergeten. Soms zijn de geheugenproblemen echter ernstiger dan de 'normale' vergeetachtigheid. Geheugenproblemen zijn hinderlijk en brengen veranderingen met zich mee. Leer hoe u en uw naaste beter kunnen omgaan met geheugenproblemen. Stel vragen, heb lotgenotencontact en ga zelf actief aan de slag.**

## **Voor wie?**

Voor mensen van ongeveer 55 jaar en ouder die in hun dagelijkse leven hinder ondervinden van geheugenproblemen, samen met hun naaste.

## **Waar?**

Het programma vindt plaats op een locatie van Land van Horne in Weert of Budel.

## **Wanneer?**

Het programma start op verschillende momenten in het jaar en bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2 uur.

## **Meer informatie of aanmelden?**

Kijk op [landvanhorne.nl/omgaan-met-geheugenproblemen](https://landvanhorne.nl/omgaan-met-geheugenproblemen) voor meer informatie over het programma en de planning. Deelnemen aan het programma is gratis.

**meer informatie**

